

راهنمای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته



- نمونه ادرار ۲۴ ساعته که برای تشخیص بسیاری از بیماریها مخصوصاً بیماریهای کلیوی مورد استفاده قرار میگیرد.
- باید طی ۲۴ ساعت دقیقاً جمع آوری شود.
- به همین منظور گالن هایی از سوی آزمایشگاه در اختیار شما قرار می گیرد.
- برخی از این گالن ها حاوی مواد نگهدارنده مایع یا جامد است. نکته مهم این است که شما نباید به هیچ عنوان این مواد را خالی کنید.
- برای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته به هیچ عنوان از ظروفی غیر از ظرفهایی که آزمایشگاه در اختیار شما قرار میدهد استفاده نکنید.
- این ظرف حاوی مواد نگهدارنده شیمیایی است از تماس داخل ظرف یا دست با هر نقطه دیگر بدن اجتناب شود. ماده ی داخل ظرف را دور نریزید.
- در ابتدای جمع آوری نمونه، دفع ادرار را انجام داده و آن را دور بریزید. زمان را دقیقاً یاد داشت کنید. (مثلاً ساعت ۷ صبح)
- به مدت یک شبانه روز (۲۴ ساعت) یعنی تا ساعت ۷ صبح فردا تمامی نوبت های دفع ادرار را در ظرف مخصوصی که از طرف آزمایشگاه در اختیار شما قرار گرفته است جمع آوری کنید.
- در طول جمع آوری ادرار باید ظرف جمع آوری دوراز دسترس کودکان و در جای خنک نگهداری شده و بلافاصله پس از اتمام کار به آزمایشگاه تحویل داده شود.
- آخرین نوبت دفع ادرار باید راس همان ساعتی که جمع آوری ادرار شروع شده بود انجام و در ظرف مخصوص جمع آوری نمونه ریخته شود.
- ساعت ۷ صبح امروز ادرار خود را دفع نموده و آن را در توالت تخلیه کنید
- تا فردا صبح هر بار که دفع ادرار انجام می دهید آن را در ظرف مخصوص نمونه گیری بریزید.
- آخرین نوبت ادرار خود را راس ساعت ۷ صبح فردا در داخل ظرف مخصوص جمع آوری کنید.
- ظرف را به آزمایشگاه تحویل دهید.